



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## evaluación detallada

**Kreuzer, Bernhard**

Asociación: Selbolder Raal

Dorsal: 1088

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 53:25

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |           | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |           | Total<br>Men | Total<br>Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
|                  |             |                 |                        | retraso | posición | categoría |             |                 |                 | retraso | posición | categoría |              |              |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:42           | 5:08                   | 4       | 2:52     | 56        | 3.25        | 16:42           | 5:08            | 4       | 2:52     | 66        | 5:30         |              |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:55           | 5:30                   | 4       | 4:00     | 67        | 6.50        | 34:37           | 5:19            | 4       | 6:52     | 66        | 11:37        |              |
| última vuelta me | 3.25        | 18:48           | 5:47                   | 3       | 5:15     | 68        | 9.75        | 53:25           | 5:28            | 4       | 12:07    | 67        | 18:44        |              |