



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Kreuzer, Bernhard

Asociación: Selbolder Raal

Dorsal: 1088

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 53:25

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:42	5:08	4	2:52	56	5:30	3.25	16:42	5:08	4	2:52	66	5:30
vuelta 2	3.25	17:55	5:30	4	4:00	67	6:12	6.50	34:37	5:19	4	6:52	66	11:37
última vuelta me	3.25	18:48	5:47	3	5:15	68	7:24	9.75	53:25	5:28	4	12:07	67	18:44