



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Deinhard, Jens-Uwe

Asociación: Laufburschen Ilmenau

Dorsal: 1025

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:28

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 11(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:59	5:13	11	3:13	64	5:47	3.25	16:59	5:13	1	-	69	5:47
vuelta 2	3.25	18:06	5:34	10	3:38	69	6:23	6.50	35:05	5:23	1	-	52	12:05
última vuelta me	3.25	19:23	5:57	14	4:56	78	7:59	9.75	54:28	5:35	11	11:47	70	19:47