



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### evaluación detallada

**Jäkel, Stephanie**

Asociación: Alfter

Dorsal: 1075

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:45

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:39	5:25	3	4:31	13	4:31	3.25	17:39	5:25	4	4:31	39
vuelta 2	3.25	18:06	5:34	4	4:33	16	4:33	6.50	35:45	5:30	4	9:04	39
última vuelta me	3.25	19:00	5:50	4	5:13	17	5:13	9.75	54:45	5:36	4	14:17	16 14:17