



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Münch, Dirk

Asociación: Starlight Bowling

Dorsal: 1118

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:48

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 14(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 40:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:16	5:55	20	6:19	93	8:04	3.25	19:16	5:55	16	4:23	72	8:04
vuelta 2	3.25	18:13	5:36	14	4:20	70	6:30	6.50	37:29	5:46	16	7:19	72	14:29
última vuelta me	3.25	17:19	5:19	8	3:25	44	5:55	9.75	54:48	5:37	14	14:04	73	20:07