



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Loew, Norbert

Asociación: Bad Neustadt

Dorsal: 1098

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:07

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 42:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:03	5:14	12	3:17	65	3.25	17:03	5:14	9	0:04	74	5:51
vuelta 2	3.25	18:57	5:49	14	4:29	79	6.50	36:00	5:32	9	0:55	74	13:00
última vuelta me	3.25	19:07	5:52	13	4:40	73	9.75	55:07	5:39	13	12:26	75	20:26