



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Tenner, Uwe

Asociación: Wolfsburg

Dorsal: 1168

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:10

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 34:41

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 39:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:28	5:40	16	6:02	87	7:16	3.25	18:28	5:40	6	3:41	77	7:16
vuelta 2	3.25	18:34	5:42	15	5:12	75	6:51	6.50	37:02	5:41	6	5:09	77	14:02
última vuelta me	3.25	19:08	5:53	14	5:55	74	7:44	9.75	56:10	5:45	15	17:05	78	21:29