



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Heil, Gerlinde

Asociación: Poppenhausen

Dorsal: 1063

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:15

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:01	5:32	3	1:26	17	4:53	3.25	18:01	5:32	3	1:26	40
vuelta 2	3.25	18:52	5:48	3	2:13	17	5:19	6.50	36:53	5:40	3	3:39	40
última vuelta me	3.25	19:22	5:57	3	2:18	20	5:35	9.75	56:15	5:46	3	5:57	17 15:47