



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

evaluación detallada

Heil, Gerlinde

Asociación: Poppenhausen

Dorsal: 1063

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:15

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 163)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 40:28

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 50:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:01 | 5:32 | 3 | 1:26 | 17 | 4:53 | 3.25 | 18:01 | 5:32 | 3 | 1:26 | 40 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:52 | 5:48 | 3 | 2:13 | 17 | 5:19 | 6.50 | 36:53 | 5:40 | 3 | 3:39 | 40 | |
| última vuelta me | 3.25 | 19:22 | 5:57 | 3 | 2:18 | 20 | 5:35 | 9.75 | 56:15 | 5:46 | 3 | 5:57 | 17 | 15:47 |