



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 2  
Creuzburg / 23.02.2014

evaluación detallada

Helbig, Hans-Peter

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde  
Dorsal: 34

recorrido: 5.50 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 32:40

velocidad: 10.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 48)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 19:29

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 29:46