



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 2  
Creuzburg / 23.02.2014

evaluación detallada

**Rolf, Lars**

Asociación: Non-Stop-Ultra Brakel  
Dorsal: 876

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:17

velocidad: 15.66 km/h  
rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 75)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 37:29

posición en la categoría: 1(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 43:17