



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 2  
Creuzburg / 23.02.2014

evaluación detallada

**Rosenbaum, Ralf**

Asociación: Sättelstädt  
Dorsal: 87

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:06

velocidad: 14.10 km/h  
rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 75)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 37:29

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 48:06