



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

**Nagorny, Birgit**

Asociación: Skigemeinschaft Ennepetal  
Dorsal: 5554

recorrido: 5.50 km

Akademie Nordic Walk

tiempo total: 46:26

velocidad: 6.46 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 50 puntos