



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Herweg, Ute

Asociación: LT Siebengebirge Koenigswinterer  
Dorsal: 5580

recorrido: 5.50 km

Akademie Nordic Walk

tiempo total: 48:15

velocidad: 6.22 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 48 puntos