



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

**Diesing, Mechthild**

Asociación: TV Börnig-Sodingen

Dorsal: 5566

recorrido: 5.50 km

Akademie Nordic Walk

tiempo total: 50:37

velocidad: 5.93 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 46 puntos