



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Paulus, Silke

Asociación: Castrop-Rauxel
Dorsal: 5582

recorrido: 5.50 km
Akademie Nordic Walk

tiempo total: 51:19

velocidad: 5.85 km/h

desnivel en ascenso: 99
puntuación del recorrido: 6.49
resultado del rendimiento: 45 puntos