



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Lessmöllmann, Hedi

Asociación: Castrop-Rauxel

Dorsal: 5579

recorrido: 5.50 km

Akademie Nordic Walk

tiempo total: 52:08

velocidad: 5.75 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 44 puntos