



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Thoridt, Kirsten

Asociación: Lauffreunde Vlatten/Köln  
Dorsal: 13049

recorrido: 13.50 km  
Gysenberg Walk

tiempo total: 1:40:04

velocidad: 7.79 km/h

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70  
resultado del rendimiento: 131 puntos