



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Sander, Ingeborg

Asociación: Skigemeinschaft Ennepetal
Dorsal: 13601

recorrido: 13.50 km

Gysenberg Nordic Walk

tiempo total: 1:38:09

velocidad: 8.25 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 134 puntos