



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Kose, Rüdiger

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 13533

recorrido: 13.50 km

Gysenberg Nordic Walk

tiempo total: 1:44:03

velocidad: 7.50 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 126 puntos