



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Freisfeld, Nicole

Asociación: Lauftreff Herbede  
Dorsal: 13641

recorrido: 13.50 km

Gysenberg Nordic Walk

tiempo total: 1:53:04

velocidad: 6.90 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 116 puntos