



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Koch, Michael

tiempo total: 1:53:33

Asociación: BSG Prosper-Hospital Recklinghausen  
Dorsal: 13580

velocidad: 6.87 km/h

recorrido: 13.50 km

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70

Gysenberg Nordic Walk

resultado del rendimiento: 116 puntos