



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Schmitz, Heinz

Asociación: Alma Walking
Dorsal: 13613

recorrido: 13.50 km

Gysenberg Nordic Walk

tiempo total: 1:57:02

velocidad: 6.66 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 112 puntos