



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

**Schmitz, Heinz**

Asociación: Alma Walking  
Dorsal: 13613

recorrido: 13.50 km  
Gysenberg Nordic Walk

tiempo total: 1:57:02

velocidad: 6.66 km/h

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70  
resultado del rendimiento: 112 puntos