



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

**Knott, Karl-Heinz**

Asociación: Ascheberg

Dorsal: 13561

recorrido: 13.50 km

Gysenberg Nordic Walk

tiempo total: 1:58:04

velocidad: 6.61 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 111 puntos