



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

**Sikorski, Heinz-Werner**

Asociación: Post SV Buer  
Dorsal: 13598

recorrido: 13.50 km  
Gysenberg Nordic Walk

tiempo total: 1:58:12

velocidad: 6.60 km/h

desnivel en ascenso: 180  
puntuación del recorrido: 15.70  
resultado del rendimiento: 111 puntos