



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Koslowski, Holger

Asociación: Walking-Treff-Möhnesee e. V.
Dorsal: 13514

recorrido: 13.50 km

Gysenberg Nordic Walk

tiempo total: 1:59:02

velocidad: 6.55 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 110 puntos