



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

**Pferdekämper, Carsten**

Asociación: PNW-Wuppertal

Dorsal: 20532

recorrido: 20.00 km

Herner Nordic Walk

tiempo total: 2:12:03

velocidad: 9.09 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 223 puntos