



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Gnaß, Christian

tiempo total: 2:04:28

Asociación: Nordic Walking-Treff Haumannplatz, Essen

Dorsal: 13502

velocidad: 6.27 km/h

recorrido: 13.50 km

desnivel en ascenso: 180

Gysenberg Nordic Walk

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 105 puntos