



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

**Kochskämper, Siegfried**

Asociación: TV Beckum Wersewalker  
Dorsal: 20502

recorrido: 20.00 km  
Herner Nordic Walk

tiempo total: 2:26:49

velocidad: 8.17 km/h

desnivel en ascenso: 300  
puntuación del recorrido: 24.50  
resultado del rendimiento: 200 puntos