



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Herweg, Rudolf

Asociación: LT Siebengebirge

Dorsal: 20510

recorrido: 20.00 km

Herner Nordic Walk

tiempo total: 2:32:06

velocidad: 7.89 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 193 puntos