



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Gnaß, Brigitte

tiempo total: 2:35:39

Asociación: Nordic Walking-Treff Haumannplatz, Essen

Dorsal: 20520

velocidad: 7.71 km/h

recorrido: 20.00 km

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

Herner Nordic Walk

resultado del rendimiento: 189 puntos