



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Lappe, Rolf

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 20515

recorrido: 20.00 km
Herner Nordic Walk

tiempo total: 2:41:31

velocidad: 7.43 km/h

desnivel en ascenso: 300
puntuación del recorrido: 24.50
resultado del rendimiento: 182 puntos