



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Greiß-Schmitz, Birgit

Asociación: Walking-Treff-Möhnesee e. V.
Dorsal: 20507

recorrido: 20.00 km
Herner Nordic Walk

tiempo total: 2:44:25

velocidad: 7.30 km/h

desnivel en ascenso: 300
puntuación del recorrido: 24.50
resultado del rendimiento: 179 puntos