



9. Walk in Herne 2014
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

Bastert, Frank

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 20543

recorrido: 20.00 km

Herner Nordic Walk

tiempo total: 2:46:39

velocidad: 7.20 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 176 puntos