



9. Walk in Herne 2014  
Herne-Sodingen / 23.03.2014

evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5519

recorrido: 5.50 km

Akademie Nordic Walk

tiempo total: 42:56

velocidad: 6.99 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 54 puntos