



## 6. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 29.03.2014

### evaluación detallada

**Rüdiger, Steffen**

Asociación: Sangerhausen  
Dorsal: 102

recorrido: 14.60 km  
14,6 km Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:11:33

velocidad: 11.74 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 66)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 56)  
mejor tiempo del recorrido: 55:56

posición en la categoría: 3(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:04