



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

**Amstein, Thomas**

Asociación: Lauffreß Breitung  
Dorsal: 98

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:41

velocidad: 12.07 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 62)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 40:41

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 44:07