



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

Amstein, Thomas

Asociación: Lauffreß Breitung
Dorsal: 98

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:41

velocidad: 12.07 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 40:41

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 44:07