



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

Rikirsch, Roland

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 138

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 59:26

velocidad: 11.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 62)  
posición en el recorrido/Men: 46 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 40:41

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 59:26