



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

**Matthes, Jan**

Asociación: Lauffreß Breitungen  
Dorsal: 137

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:46

velocidad: 10.80 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 62)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 40:41

posición en la categoría: 8(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 44:07