



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

**Bechstein, Michael**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 103

recorrido: 11.30 km

Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:50

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 40:41

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 44:59