



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

**Manthey, Heidi**

Asociación: SV Eisenach Triathlon  
Dorsal: 55

recorrido: 5.50 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 28:18

velocidad: 10.60 km/h  
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 58)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 22:56

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 28:18