



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

**Siemon, Laura**

Asociación: Blau Weiß Creuzburg  
Dorsal: 18

recorrido: 5.50 km  
Kurzdistanz

categoría:  
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 29:18

velocidad: 10.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 58)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 22:56

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 25:46