



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

Helbig, Hans-Peter

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde  
Dorsal: 50

recorrido: 5.50 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 32:17

velocidad: 9.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 58)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 19:02

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 29:01