



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

Helbig, Hans-Peter

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde
Dorsal: 50

recorrido: 5.50 km
Kurzdistanz

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 32:17

velocidad: 9.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 58)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 38)
mejor tiempo del recorrido: 19:02

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 29:01