



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

Lämmerhirt, Dennis

Asociación: 1. Eichsfelder Sportclub  
Dorsal: 96

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:26

velocidad: 15.55 km/h  
rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 62)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 40:41

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 42:26