



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

Lämmerhirt, Dennis

Asociación: 1. Eichsfelder Sportclub
Dorsal: 96

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:26

velocidad: 15.55 km/h
rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 40:41

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 42:26