



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 117

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:07

velocidad: 14.96 km/h  
rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 62)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 40:41

posición en la categoría: 1(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 44:07