



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

Siemon, Thomas

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg
Dorsal: 117

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:07

velocidad: 14.96 km/h
rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 40:41

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 44:07