



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

**Bärwolf, Silvia**

Asociación: Lauffreß Breitung  
Dorsal: 97

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:26

velocidad: 13.09 km/h  
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 8)  
mejor tiempo del recorrido: 48:19

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 50:26