



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

Hantzsch, Helmut

Asociación: The Rennsteig Runners  
Dorsal: 44

recorrido: 5.50 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 22:49

velocidad: 13.15 km/h  
rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 58)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 19:02

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 22:49