



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen
Dorsal: 112

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:39

velocidad: 12.54 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 40:41

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 44:59