



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 3  
Creuzburg / 30.03.2014

evaluación detallada

**Patzenhauer, Holger**

Asociación: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dorsal: 109

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:31

velocidad: 12.33 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 62)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 40:41

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 44:59