



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Caninenberg, Jens

Asociación: DDMC Solling e.V.  
Dorsal: 16

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz

categoría:  
Senioren I

tiempo total: 1:42:08

velocidad: 23.97 km/h

posición en el recorrido/Total: 46 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:36

posición en la categoría: 19(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
vuelta 1	16.30	40:50	23.95	20	5:23	52	7:17	16.30	40:50	23.95	10		79	
vuelta 2	20.40	51:28	23.78	17	5:33	42	8:37	36.70	1:32:18	23.86	10		75	
última vuelta me	4.10	9:50	25.02	17	1:14	40	1:38	40.80	1:42:08	23.97	19	11:48	46	17:32