



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Adam, Siegfried

Asociación: Horn Bad Meinberg  
Dorsal: 1

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz

categoría:  
Senioren II

tiempo total: 1:43:17

velocidad: 23.24 km/h

posición en el recorrido/Total: 49 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:36

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retraso<br>categoría | stage score     |                |                 | Total score |                 |                      |                       |                |                 |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|----------------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|
|                  |             |                 |                             |                      | posición<br>Men | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |       |
| vuelta 1         | 16.30       | 40:53           | 23.48                       | 6                    | 1:44            | 54             | 7:20            | 16.30       | 40:53           | 23.48                | 6                     | 1:44           | 76              |       |
| vuelta 2         | 20.40       | 52:15           | 22.97                       | 6                    | 1:17            | 50             | 9:24            | 36.70       | 1:33:08         | 23.19                | 6                     | 3:01           | 22              |       |
| última vuelta me | 4.10        | 10:09           | 23.65                       | 7                    | 0:32            | 53             | 1:57            | 40.80       | 1:43:17         | 23.24                | 6                     | 3:27           | 49              | 18:41 |