



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Adam, Siegfried

Asociación: Horn Bad Meinberg  
Dorsal: 1

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz

categoría:  
Senioren II

tiempo total: 1:43:17

velocidad: 23.24 km/h

posición en el recorrido/Total: 49 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:36

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat	cat
vuelta 1	16.30	40:53	23.48	6	1:44	54	7:20	16.30	40:53	23.48	6	1:44	76		
vuelta 2	20.40	52:15	22.97	6	1:17	50	9:24	36.70	1:33:08	23.19	6	3:01	22		
última vuelta me	4.10	10:09	23.65	7	0:32	53	1:57	40.80	1:43:17	23.24	6	3:27	49	18:41	