



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Adam, Siegfried

Asociación: Horn Bad Meinberg
Dorsal: 1

recorrido: 40.80 km
Mitteldistanz

categoría:
Senioren II

tiempo total: 1:43:17

velocidad: 23.70 km/h

posición en el recorrido/Total: 49 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:36

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score									
					posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men			
vuelta 1	16.30	40:53	23.92	6	1:44	54	7:20	16.30	40:53	23.92	6	1:44	76				
vuelta 2	20.40	52:15	23.43	6	1:17	50	9:24	36.70	1:33:08	23.64	6	3:01	22				
última vuelta me	4.10	10:09	24.24	7	0:32	53	1:57	40.80	1:43:17	23.70	6	3:27	49	18:41			