



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

Benke, Ralf

Asociación: BSG BVI  
Dorsal: 333

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz

categoría:  
Senioren I

tiempo total: 1:50:13

velocidad: 21.78 km/h

posición en el recorrido/Total: 65 (de 109)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:36

posición en la categoría: 23(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score								
					posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	42:36	22.54	25	7:09	65	9:03	16.30	42:36	22.54	5	12				
vuelta 2	20.40	56:39	21.18	24	10:44	64	13:48	36.70	1:39:15	21.76	5	10	1:51			
última vuelta me	4.10	10:58	21.88	25	2:22	70	2:46	40.80	1:50:13	21.78	23	19:53	64	25:37		